



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Helbing, Heiko

Association: Jena

Dossard: 2946

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:30

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 190)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 19(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:23