



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt
Dossard: 2933

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:40

Vitesse: 11.84 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 190)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 151)
Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 16(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:33