



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Heise, Ralf

Association: sc impuls erfurt e.V.
Dossard: 2848

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:59

Vitesse: 12.47 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 190)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 8(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:57