



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Schwanz, Rainer

Association: Rot Weiß Scherbda

Dossard: 2832

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:00

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 190)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:29