



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Grund, Roland

Association: Treffurt  
Dossard: 2966

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:32

Vitesse: 11.21 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 18(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:33