



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Zikar, Heiko

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 3247

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:23

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 190)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 23(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:23