



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Hermann, Jan

Association: Fitness Oase Ohrdruf
Dossard: 3230

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:36

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 190)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:26