



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

**Stephan, Michael**

Association: FSV 1986 Bad Langensalza  
Dossard: 2863

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:23

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 148 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:33