



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Ziegler, Hans-Joachim

Association: EFC 08 Ruhla  
Dossard: 2871

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:07:46

Vitesse: 8.85 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 190)  
Place par parcours/Hommes: 149 (de 151)

Meilleur temps dans le parcours: 34:15

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:30