



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Metz, Karin

Association: Spargelläufer Herbsleben  
Dossard: 2850

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:11:39

Vitesse: 8.37 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 190)  
Place par parcours/Femmes: 38 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:52  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 57:56