



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

Linhose, Frank

Association: Kreuzburg
Dossard: 3307

Circuit: 5.00 km
Geländelauf kurz

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:18

Vitesse: 9.58 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 95)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 20:05
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:38