



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Exploitation détaillée

**Böde, Christian**

Association: Feuerwehr Mühlhausen  
Dossard: 3308

Circuit: 5.00 km  
Geländelauf kurz

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 31:28

Vitesse: 9.53 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 95)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 20:05

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:05