



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

**Rüdiger, Bruno**

Association: SV Wacker Rottleberode  
Dossard: 138

Circuit: 3.30 km  
1 Runde

Catégorie:  
männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

Temps total: 16:35

Vitesse: 10.85 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 79)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 10:42

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:15