



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Sauerland, Frank-Michael

Association: LAG Wesertal  
Dossard: 237

Circuit: 6.60 km  
2 Runden

Catégorie:  
Senioren M55

Temps total: 30:43

Vitesse: 11.72 km/h  
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 49)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:03  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 30:43