



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Sauerland, Frank-Michael

Association: LAG Wesertal
Dossard: 237

Circuit: 6.60 km
2 Runden

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 30:43

Vitesse: 11.72 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 49)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 21:03

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:43