



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Helbing, Mario

Association: Nordhausen  
Dossard: 238

Circuit: 6.60 km  
2 Runden

Catégorie:  
Senioren M35

Temps total: 30:55

Vitesse: 12.81 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 49)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:03

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:35