



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Helbing, Mario

Association: Nordhausen

Dossard: 238

Circuit: 6.60 km

2 Runden

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 30:55

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 21:03

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:35