



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Ziegenhagen, Daniel

Association: Berliner SV Victoria Friedrichshain  
Dossard: 200

Circuit: 6.60 km  
2 Runden

Catégorie:  
Senioren M30

Temps total: 30:59

Vitesse: 11.62 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 49)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:03  
Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:03