



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Urban, Heike

Association: VfL 28 Ellrich  
Dossard: 202

Circuit: 6.60 km  
2 Runden

Catégorie:  
Seniorinnen W45

Temps total: 35:47

Vitesse: 11.07 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 25:53

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:47