



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Gröne, Roman

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 243

Circuit: 6.60 km

2 Runden

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 36:54

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 49)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 21:03

Place par catégorie: 5 (de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:16