



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer
Dossard: 358

Circuit: 9.90 km
3 Runden

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 42:52

Vitesse: 12.60 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 69)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 31:26

Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:11