



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt
Dossard: 302

Circuit: 9.90 km
3 Runden

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 45:09

Vitesse: 11.96 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 69)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 31:26

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:11