



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Trost, Frank

Association: Nordhausen
Dossard: 373

Circuit: 9.90 km
3 Runden

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 46:32

Vitesse: 11.60 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 69)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 31:26

Place par catégorie: 8(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:11