



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Jahnke, Siegfried

Association: TC Kray-Essen  
Dossard: 324

Circuit: 9.90 km  
3 Runden

Catégorie:  
Senioren M60

Temps total: 46:36

Vitesse: 11.59 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 69)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 31:26

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:57