



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Gorges, Frank

Association: Ellrich
Dossard: 347

Circuit: 9.90 km
3 Runden

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 51:20

Vitesse: 10.52 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 69)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 31:26

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:43