



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Exploitation détaillée

Lange, Lars

Association: Bleicherode
Dossard: 312

Circuit: 9.90 km
3 Runden

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 53:05

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 69)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 31:26
Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:36