



33. Wartburglauf  
Eisenach / 23.09.2012

## Exploitation détaillée

Helmrich, Rainer

Association: Gera  
Dossard: 216

Circuit: 12.50 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:35:41

Vitesse: 7.52 km/h  
Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 215)  
Place par parcours/Hommes: 156 (de 158)

Meilleur temps dans le parcours: 42:03

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:05