



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Exploitation détaillée

**Nowak, Werner**

Association: Hof

Dossard: 276

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:02:23

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 184)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 37:49

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:25