



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Exploitation détaillée

**Semm, Thomas**

Association: Semm's

Dossard: 466

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:04:10

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 184)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 37:49

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:37