



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Exploitation détaillée

**Friedrich, Jessica**

Association: scake food

Dossard: 412

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:55

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 184)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:33