



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Exploitation détaillée

**Rauh, Ilona**

Association: Team Bergziege

Dossard: 335

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:15:08

Vitesse: 7.99 km/h

Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 184)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:48