



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

Exploitation détaillée

Benknar, Werner

Association: LT Ginnheim

Dossard: 534

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:15:09

Vitesse: 7.98 km/h

Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 184)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 37:49

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:25