



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Exploitation détaillée

#### Müller-Esdohr, Jan-Dirk

Association: Die schnellen Schnecken

Dossard: 453

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:16:42

Vitesse: 7.82 km/h

Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 184)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 37:49

Place par catégorie: 23(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:38