



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Exploitation détaillée

**Lappat, Udo**

Association: Hof

Dossard: 281

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:17:40

Vitesse: 7.73 km/h

Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 184)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 37:49

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:25