



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Exploitation détaillée

#### Sinning, Detlef

Association: Cool Runnings Remtengrün

Dossard: 504

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:54

Vitesse: 12.74 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 195)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 7(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:03