



5. Park&See-Lauf  
Hof / 06.10.2012

## Exploitation détaillée

Lares, Helmut

Association: SPVGG Bayern Hof  
Dossard: 128

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:52:35

Vitesse: 11.19 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 237)  
Place par parcours/Hommes: 112 (de 195)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:59

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:47