



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Exploitation détaillée

**Nafe, Christian**

Association: RSC Marktredwitz

Dossard: 226

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:23

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 184)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 37:49

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40