



5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

Exploitation détaillée

Ruckdeschel, Hermann

Association: Lauffreunde TV Stammbach

Dossard: 287

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 52:08

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 184)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 37:49

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18