



Langenberg Marathon 2012  
Wiemeringhausen / 07.10.2012

Exploitation détaillée

Sowa, Gerd

Association: Team Seissenschmidt  
Dossard: 395

Circuit: 83.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 3:55:11

Vitesse: 21.17 km/h

Place par parcours/Total: 17 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 3:19:56

Place par catégorie: 5(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	43.00	2:01:04	21.31	5	11:47	19	20:10	43.00	2:01:04	21.31	40		87	
Arrivée	40.00	1:54:07	21.03	3	10:36	9	15:05	83.00	3:55:11	21.17	5	22:23	17	35:15