



Langenberg Marathon 2012  
Wiemeringhausen / 07.10.2012

Exploitation détaillée

Zander, Steffen

Association: RSC Nievenheim  
Dossard: 358

Circuit: 83.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 4:15:10

Vitesse: 19.52 km/h

Place par parcours/Total: 39 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 3:19:56

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	43.00	2:07:24	20.25	5	17:47	42	26:30	43.00	2:07:24	20.25	3	17:47	79	
Arrivée	40.00	2:07:46	18.78	5	18:04	38	28:44	83.00	4:15:10	19.52	4	35:51	38	55:14