



Langenberg Marathon 2012
Wiemeringhausen / 07.10.2012

Exploitation détaillée

Frieske, Kai

Association: Spalter Rhede
Dossard: 389

Circuit: 83.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:16:26

Vitesse: 19.42 km/h

Place par parcours/Total: 42 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 3:19:56

Place par catégorie: 13(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Rundenkontrolle	43.00	2:07:00	20.31	13	26:06	40	26:06	43.00	2:07:00	20.31	27			96															
Arrivée	40.00	2:09:26	18.54	13	30:24	42	30:24	83.00	4:16:26	19.42	13	56:30	41	56:30															