



Langenberg Marathon 2012  
Wiemeringhausen / 07.10.2012

Exploitation détaillée

Frieske, Kai

Association: Spalter Rhede  
Dossard: 389

Circuit: 83.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 4:16:26

Vitesse: 19.42 km/h

Place par parcours/Total: 42 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 3:19:56

Place par catégorie: 13(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	43.00	2:07:00	20.31	13	26:06	40	26:06	43.00	2:07:00	20.31	27			96
Arrivée	40.00	2:09:26	18.54	13	30:24	42	30:24	83.00	4:16:26	19.42	13	56:30	41	56:30