Langenberg Marathon 2012
Wiemeringhausen / 07.10.2012

Exploitation détaillée

Frieske, Kai

Association: Spalter Rhede
Dossard: 389

Circuit: 83.00 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren I

Temps total: 4:16:26

Vitesse: 19.42 km/h

Place par parcours/Total: 42 (de 109)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 3:19:56

Place par catégorie: 13(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:56

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenkontrolle	43.00	2:07:00	20.31	13	26:06	40	26:06	43.00	2:07:00	20.31	27		96	
Arrivée	40.00	2:09:26	18.54	13	30:24	42	30:24	83.00	4:16:26	19.42	13	56:30	41	56:30