



Langenberg Marathon 2012  
Wiemeringhausen / 07.10.2012

Exploitation détaillée

Köhler, Roland

Association: Rc Endspurt Herford  
Dossard: 410

Circuit: 83.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 4:25:05

Vitesse: 18.79 km/h

Place par parcours/Total: 54 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 3:19:56

Place par catégorie: 22(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	43.00	2:11:30	19.62	21	22:13	50	30:36	43.00	2:11:30	19.62	39			24
Arrivée	40.00	2:13:35	17.97	22	30:04	55	34:33	83.00	4:25:05	18.79	22	52:17	53	1:05:09