6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Sdorra, Alexander

Association: hundelunge
Dossard: 351

Circuit: 21.25 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:45:22

Vitesse: 12.10 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 141)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:42

Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.70	51:30	4:48	2	3:28	16	8:41	10.70	51:30	4:48	3	3:28	18	8:41
Dernier temps Ar	10.55	53:52	5:06	5	4:47	22	9:59	21.25	1:45:22	4:57	3	8:15	18	18:40