



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Thomas, Holger

Association: Cottbus  
Dossard: 435

Circuit: 21.25 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:47

Vitesse: 11.91 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 141)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:42

Place par catégorie: 6(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.70	57:33	5:22	12	9:47	52	14:44	10.70	57:33	5:22	16	0:09	21	14:44
Dernier temps A	10.55	48:14	4:34	1	-	3	4:21	21.25	1:45:47	4:58	6	8:26	21	19:05