



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Pommerening, Mirko

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 398

Circuit: 21.25 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:51:38

Vitesse: 11.42 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 141)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:42

Place par catégorie: 8(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.70	56:55	5:19	9	8:53	47	14:06	10.70	56:55	5:19	8	8:53	41	14:06
Dernier temps A	10.55	54:43	5:11	7	5:38	28	10:50	21.25	1:51:38	5:15	8	14:31	41	24:56