



6. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Nauck, Heike

Association: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Dossard: 329

Circuit: 21.25 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:59:37

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 141)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 1:50:29
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.70	59:18	5:32	1	-	7	5:00	10.70	59:18	5:32	1	-	24	
Dernier temps A	10.55	1:00:19	5:43	1	-	5	4:19	21.25	1:59:37	5:37	1	-	7	9:08