6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Nessau, Karsten

Association: LG Bad Saarow
Dossard: 423

Circuit: 21.25 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:22:09

Vitesse: 8.86 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 141)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:42

Place par catégorie: 21(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:40

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	10.70	1:09:50	6:31	20	24:43	98	27:01	10.70	1:09:50	6:31	4	12:53	96	27:01
Dernier temps A	10.55	1:12:19	6:51	21	25:46	94	28:26	21.25	2:22:09	6:41	21	50:29	96	55:27