



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Prochaska, Jan

Association: LG Nord Berlin Ultrateam
Dossard: 701

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:56:00

Vitesse: 14.32 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 1(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:00

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	47:59	4:08	2	0:43	4	2:16	11.60	47:59	4:08	14		60	
Tour 2	18.60	1:17:37	4:10	1	-	2	0:49	30.20	2:05:36	4:09	13		78	
Tour 3	2.50	11:23	4:33	1	-	1	-	32.70	2:16:59	4:11	13		78	
Dernier temps Ar	9.65	39:01	4:02	1	-	1	-	42.35	2:56:00	4:09	1	-	1	-