



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Rischow, Sabine

Association: Team ERDINGER Alkoholfrei
Dossard: 1309

Circuit: 21.25 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic Walking Frauen

Temps total: 2:57:39

Vitesse: 7.09 km/h
Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 9)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 5)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:39

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:57:39

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.70	1:24:18	7:52	1	-	1	-	10.70	1:24:18	7:52	1	-	1	-
Dernier temps A	10.55	1:33:21	8:50	1	-	1	-	21.25	2:57:39	8:21	1	-	1	-