6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Malig, Ralf

Association: Bowlingclub Senftenberg
Dossard: 661

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:03:48

Vitesse: 13.82 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	11.60	48:47	4:12	1	-	9	3:04	11.60	48:47	4:12	1	-	65	
Tour 2	18.60	1:21:15	4:22	1	-	3	4:27	30.20	2:10:02	4:18	1	-	65	
Tour 3	2.50	12:12	4:52	1	-	3	0:49	32.70	2:22:14	4:20	1	-	64	
Dernier temps Ar	9.65	41:34	4:18	1	-	3	2:33	42.35	3:03:48	4:20	1	-	4	7:48