



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Lamm, Stefan

Association: SSV Heidenau  
Dossard: 675

Circuit: 42.35 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:05:14

Vitesse: 13.60 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 111)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 1(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	48:23	4:10	1	-	7	2:40	11.60	48:23	4:10	10	-	64		
Tour 2	18.60	1:21:51	4:24	1	-	4	5:03	30.20	2:10:14	4:18	10	-	64		
Tour 3	2.50	12:21	4:56	1	-	5	0:58	32.70	2:22:35	4:21	10	-	63		
Dernier temps Ar	9.65	42:39	4:25	1	-	5	3:38	42.35	3:05:14	4:22	1	-	5	9:14	