



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Exploitation détaillée

Paul, Torsten

Association: TLV Rangsdorf
Dossard: 714

Circuit: 42.35 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:18:56

Vitesse: 12.67 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 111)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:56:00

Place par catégorie: 2(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:14

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	52:22	4:30	2	3:59	15	6:39	11.60	52:22	4:30	17			59
Tour 2	18.60	1:28:08	4:44	2	6:17	9	11:20	30.20	2:20:30	4:39	17			60
Tour 3	2.50	12:50	5:08	3	0:29	8	1:27	32.70	2:33:20	4:41	17			59
Dernier temps A	9.65	45:36	4:43	2	2:57	8	6:35	42.35	3:18:56	4:41	2	13:42	9	22:56